

XXI TORNEIO UNIÃO DAS FREGUESIAS DE ALCOBAÇA E VESTIARIA

REGULAMENTO

1. A competição é organizada de acordo com o regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação, estando a arbitragem a cargo do Conselho Distrital de Arbitragem da Associação Natação do Distrito de Leiria esta competição tem cronometragem manual.

2. Data: 20 de Janeiro de 2018

3. Local: Piscina Municipal de Alcobaça (25 metros X 8 pistas)

4. Para esta edição foram convidados 30 clubes.

5. Destina-se a nadadores filiados em Natação Pura pela F. P. N. do grupo de:
Cadetes A (Fem. 2007, Masc. 2006)
Cadetes B (Fem. 2008 e 2009 Masc. 2007, 2008 e 2009)

6. Participação: Cada clube poderá inscrever **dois nadadores por prova individual**, nas provas de **200 Estilos e estafetas só poderá inscrever um nadador e uma estafeta**. Cada nadador só poderá ser inscrito em duas provas individuais e uma estafeta ou uma prova individual e duas estafetas. O clube organizador reserva-se no direito de preencher as pistas vagas com nadadores seus na condição de extra competição.

7. As equipas devem **confirmar** a sua presença até ao dia **22 de DEZEMBRO de 2017** (pelo telefone 262 – 596445 ou E-mail: (geral@natacaoalcobaca.com) e enviar as **inscrições** até ao dia **6 de Janeiro de 2018**, para:

CLUBE NATACÃO DE ALCOBAÇA
Piscina Municipal de Alcobaça
2460 ALCOBAÇA
E-mail: geral@natacaoalcobaca.com

Ficheiro informático Pro Swim do "Team Manager" ou o "Entry Editor" disponível em **WWW.natacaoalcobaca.com**

8.Alterações até às 18h00m do dia **17 de JANEIRO de 2018**. Só serão aceites alterações, desde que os atletas constem da lista onomástica.

9.Prémios:

CLUBES:

1. Serão entregues troféus a todos os clubes classificados.
2. No final do Torneio será entregue lembranças a todos nadadores

10. Pontuação: Será atribuída a seguinte pontuação por prova:

1º Classificado - 9 pontos

2º Classificado - 7 pontos

3º Classificado - 6 pontos

4º Classificado - 5 pontos

5º Classificado - 4 pontos

6º Classificado - 3 pontos

7º Classificado - 2 pontos

8º Classificado - 1 ponto

As provas de estafetas pontuarão a dobrar.

PROGRAMA/HORÁRIO

Sábado - 20 DE JANEIRO DE 2018

Abertura das piscinas		08h00m
Aquecimento		08h15m
Torneio		09h30m
<i>1ª Prova</i>	<i>4x50 Livres</i>	<i>FEM.</i>
<i>2ª Prova</i>	<i>4x50 Livres</i>	<i>MASC.</i>
<i>3ª Prova</i>	<i>50 Mariposa</i>	<i>FEM.</i>
<i>4ª Prova</i>	<i>50 Mariposa</i>	<i>MASC.</i>
<i>5ª Prova</i>	<i>100 Costas</i>	<i>FEM.</i>
<i>6ª Prova</i>	<i>100 Costas</i>	<i>MASC.</i>
<i>7ª Prova</i>	<i>100 Bruços</i>	<i>FEM.</i>
<i>8ª Prova</i>	<i>100 Bruços</i>	<i>MASC.</i>
<i>9ª Prova</i>	<i>100 Livres</i>	<i>FEM.</i>
<i>10ª Prova</i>	<i>100 Livres</i>	<i>MASC.</i>
<i>11ª Prova</i>	<i>200 Estilos</i>	<i>FEM.</i>
<i>12ª Prova</i>	<i>200 Estilos</i>	<i>MASC.</i>
<i>13ª Prova</i>	<i>4x50 Estilos</i>	<i>FEM.</i>
<i>14ª Prova</i>	<i>4x50 Estilos</i>	<i>MASC.</i>