

REGULAMENTO

2022 | 2023



XXIV TORNEIO

União de Freguesias de **Alcobaça** e **Vestiaría**

21 Jan. | 09.30H

c n a l
clube de natação de alcobaça

XXIV TORNEIO UNIÃO DAS FREGUESIAS DE ALCOBAÇA E VESTIARIA

REGULAMENTO

- 1 | A competição é organizada de acordo com o regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação, estando a arbitragem a cargo do Conselho Distrital de Arbitragem da Associação Natação do Distrito de Leiria esta competição tem cronometragem manual.
 - 2 | Data: 21 de Janeiro de 2023
 - 3 | Loca I: Piscina Municipal de Alcobaça (25 metros x 8 pistas)
 - 4 | Para esta edição foram convidados 30 clubes.
 - 5 | Destina-se a nadadores filiados em Natação Pura pela F. P. N. do grupo de:
Cadetes (Fem. 2012 +novos, Masc. 2011 +novos)
 - 6 | Participação: Cada clube poderá inscrever **dois nadadores por prova individual**, nas provas de **200 Estilos e estafetas só poderá inscrever um nadador e uma estafeta**. Cada nadador só poderá ser inscrito em duas provas individuais e uma estafeta ou uma prova individual e duas estafetas. O clube organizador reserva-se no direito de preencher as pistas vagas com nadadores seus na condição de extra competição.
 - 7 | As equipas devem **confirmar** a sua presença até ao dia **19 de DEZEMBRO de 2022** , pelo telefone 262596445 ou E-mail: (geral@natacaoalcobaca.com) e enviar as **inscrições** até ao dia **06 de Janeiro de 2023**, para: **CLUBE NATAÇÃO DE ALCOBAÇA**
Piscina Municipal de Alcobaça
2460 ALCOBAÇA
E-mail: geral@natacaoalcobaca.com
- Ficheiro informático Pro Swim do "Team Manager" ou o "Entry Editor" disponível em www.natacaoalcobaca.com
- 8 | **Alterações** até às 18h00m do dia **18 de JANEIRO de 2023**. Só serão aceites alterações, desde que os atletas constem da lista onomástica.
 - 9 | **Prémios:**

CLUBES | Serão entregues troféus a todos os clubes classificados.
| No final do Torneio será entregue lembranças a todos nadadores

10 | Pontuação | Será atribuída a seguinte pontuação por prova:

1º Classificado		9 pontos
2º Classificado		7 pontos
3º Classificado		6 pontos
4º Classificado		5 pontos
5º Classificado		4 pontos
6º Classificado		3 pontos
7º Classificado		2 pontos
8º Classificado		1 pontos

As provas de estafetas pontuarão a dobrar.

PROGRAMA | HORÁRIO

Sábado 21 DE JANEIRO DE 2023

Abertura das piscinas | 08:00

Aquecimento | 08:15

Torneio | 09:30

1ª Prova	4x50 Livres	FEM.
2ª Prova	4x50 Livres	MASC.
3ª Prova	50 Mariposa	FEM.
4ª Prova	50 Mariposa	MASC.
5ª Prova	100 Costas	FEM.
6ª Prova	100 Costas	MASC.
7ª Prova	100 Bruços	FEM.
8ª Prova	100 Bruços	MASC.
9ª Prova	100 Livres	FEM.
10ª Prova	100 Livres	MASC.
11ª Prova	200 Estilos	FEM.
12ª Prova	200 Estilos	MASC.
13ª Prova	4x50 Estilos	FEM.
14ª Prova	4x50 Estilos	MASC.