



I OPEN Masters Alcobaça
Alcobaça, 20/1/2023

Prova 1
20/01/2023 - 19:00

Femin., 4 x 50m Livres

AG 100 - 359
Lista inscritos

Lugar	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Piscina
1 CNAL Grupo 2	GR 2		Alcobaca	2:12.71	
2 ADBA Grupo 3	GR 3		Ba-Leiria	NT	

Prova 2
20/01/2023 - 19:04

Masc., 4 x 50m Livres

AG 100 - 359
Lista inscritos

Lugar	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Piscina
1 CNAL Grupo 2	GR 2		Alcobaca	2:11.38	
2 CNAL Grupo 3	GR 3		Alcobaca	2:22.23	
3 IDV Grupo 4	GR 4		Vieirense	NT	
4 OC Grupo 4	GR 4		Óbidos	NT	

Prova 3
20/01/2023 - 19:08

Femin., 50m Mariposa

25 - 89 anos
Lista inscritos

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Piscina
1	Ana Claudia, FERREIRA	90	GR B	10559	Alcobaca	30.35	25m
2	Daniela Filipa, FELICIO	90	GR B	12665	�bidos	33.46	50m
3	Claudia Pereira, REIS	68	GR G	117023	Ginásio Figueirense	NT	
4	Ana Miquel, GONCALVES	90	GR B	218178	Ginásio Figueirense	NT	
5	Joana Rita, GOUVEIA	87	GR C	10362	Nucleo de Pombal	NT	

Prova 4
20/01/2023 - 19:10

Masc., 50m Mariposa

25 - 89 anos
Lista inscritos

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Piscina
1	Joao Pedro, TARQUINIO	97	GR A	106738	Benedita	27.85	25m
2	Paulo Jorge, MARQUES	86	GR C	11495	Gualdim Pais	30.70	50m
3	Eduardo Jose, AMARAL	78	GR E	12261	�bidos	35.16	25m
4	Rui Manuel, CUNHA	67	GR G	210862	�bidos	43.29	25m
5	Jose Raposo, JUNIOR	63	GR H	211457	�bidos	45.00	50m
6	Eduardo Jose, CARREGUEIRO	59	GR H	202396	Vieirense	52.86	25m
7	Alexandre Silva, RIBEIRO	97	GR A	108829	Óbidos	NT	
8	Joao Pedro, CRISOSTOMO	90	GR B	207415	Alcobaca	NT	
9	Diogo Miguel, PAULINO	90	GR B	10549	Alcobaca	NT	



I OPEN Masters Alcobaça
Alcobaça, 20/1/2023

Prova 5
20/01/2023 - 19:12

Femin., 100m Costas

25 - 89 anos
Lista inscritos

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Piscina
1	Bruna Elisabete, PAULINO	97	GR A	102345	Alcobaca	1:12.81	25m

Prova 6
20/01/2023 - 19:15

Masc., 100m Costas

25 - 89 anos
Lista inscritos

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Piscina
1	Daniel Rocha, TOMAS	83	GR D	210528	�bidos	1:31.73	25m
2	Rui Alexandre, RITA	79	GR D	214955	Vieirense	NT	
3	Luis Daniel, PACHECO	76	GR E	14613	Alcobaca	NT	

Prova 7
20/01/2023 - 19:18

Femin., 100m Bruços

25 - 89 anos
Lista inscritos

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Piscina
1	Daniela Ferreira, PINHEIRO	94	GR A	215790	Alcobaca	1:36.00	25m
2	Patricia Sousa, LEAL	77	GR E	215231	Alcobaca	1:54.15	25m
3	Sonia Catarina, ALMEIDA	74	GR E	210527	Vieirense	2:15.95	25m
4	Manuela Ribeiro, PEREIRA	71	GR F	211409	Ba-Leiria	NT	
5	S�nia Luzia, RODRIGUES	81	GR D	217758	Ba-Leiria	NT	

Prova 8
20/01/2023 - 19:22

Masc., 100m Bruços

25 - 89 anos
Lista inscritos

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Piscina
1	Francisco Antonio, FERRAZ	70	GR F	123940	Pimpoes/Cimai	1:33.79	25m
2	Amilcar Filipe, PIRES	84	GR C	212773	Ba-Leiria	2:31.24	25m
3	Abilio Manuel, ANTONIO	72	GR F	12531	Pimpoes/Cimai	NT	
4	Hugo Filipe, PEREIRA	81	GR D	204117	Alcobaca	NT	

Prova 9
20/01/2023 - 19:26

Femin., 100m Livres

25 - 89 anos
Lista inscritos

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Piscina
1	Rita Fernandes, PASCOAL	88	GR C	213206	Ba-Leiria	1:39.63	50m
2	Cidalia Conceicao, MARIA	64	GR G	211933	Ba-Leiria	3:35.17	50m

I OPEN Masters Alcobaça
Alcobaça, 20/1/2023

Prova 10 Masc., 100m Livres 25 - 89 anos
20/01/2023 - 19:30 Lista inscritos

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Piscina
1	Paulo Jorge, MARQUES	86	GR C	11495	Gualdim Pais	1:01.70	25m
2	Gustavo Ferreira, BASTO	67	GR G	103219	Galitos / Bresimar	1:05.76	25m
3	Jorge Miquel, SILVA	76	GR E	119954	Natação de Lisboa	1:05.92	25m
4	Marcio Domingues, MIGUEL	92	GR B	216904	Alcobaca	1:10.45	25m
5	Ricardo Duarte, NEVES	92	GR B	215713	Ba-Leiria	1:18.26	25m
6	Antonio Coelho, MOURA	60	GR H	109037	Pimpoes/Cimai	1:25.69	25m
7	Antonio Jose, VITORINO	68	GR G	202572	Naval de Peniche	1:39.15	25m
8	Vitor Santos, REIS	70	GR F	210274	Alcobaca	1:51.51	25m
9	Dalmo Savio, SANTOS	69	GR F	216827	Pimpoes/Cimai	NT	
10	Tiago Pedrosa, FERREIRA	82	GR D	218049	Vieirense	NT	
11	Raul Antonio, MOREIRA	69	GR F	214956	Vieirense	NT	
12	Edgar Alfaiate, PATRICIO	76	GR E	216729	Vieirense	NT	
13	Joao Pedro, CRISOSTOMO	90	GR B	207415	Alcobaca	NT	

Prova 11 Femin., 100m Estilos 25 - 89 anos
20/01/2023 - 19:35 Lista inscritos

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Piscina
1	Ana Claudia, FERREIRA	90	GR B	10559	Alcobaca	1:12.97	25m
2	Bruna Elisabete, PAULINO	97	GR A	102345	Alcobaca	1:17.01	25m
3	Catarina Pereira, SALVADO	93	GR B	217757	Ba-Leiria	NT	
4	Claudia Pereira, REIS	68	GR G	117023	Ginásio Figueirense	NT	
5	Ana Miquel, GONCALVES	90	GR B	218178	Ginásio Figueirense	NT	
6	Sonia Margarida, PEREIRA	87	GR C	216468	Vieirense	NT	
7	Daniela Filipa, FELICIO	90	GR B	12665	Óbidos	NT	
8	Vanessa Mendes, INACIO	80	GR D	215618	Óbidos	NT	

Prova 12 Masc., 100m Estilos 25 - 89 anos
20/01/2023 - 19:38 Lista inscritos

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Piscina
1	Daniel Rocha, TOMAS	83	GR D	210528	Óbidos	1:30.03	25m
2	David Jose, OLIVEIRA	75	GR E	203952	Alcobaca	1:51.95	25m
3	Eduardo Jose, CARREGUEIRO	59	GR H	202396	Vieirense	1:56.75	25m
4	Dioao Coutinho, MARTINS	76	GR E	14657	Nadadores dos Estoris	NT	
5	Armando Jose, RAMOS	53	GR J	204602	Naval de Peniche	NT	
6	Ricardo Jorge, LETRA	85	GR C	212130	Vieirense	NT	
7	Rui Manuel, CUNHA	67	GR G	210862	Óbidos	NT	
8	Diogo Miguel, PAULINO	90	GR B	10549	Alcobaca	NT	



I OPEN Masters Alcobaça
Alcobaça, 20/1/2023

Prova 13
20/01/2023 - 19:41

Femin., 50m Costas

25 - 89 anos
Lista inscritos

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Piscina
1	Susan Ann. WARNOK	56	GR I	216222	�bidos	54.22	25m
2	Sandra Cristina, ROMA	74	GR E	212003	Ba-Leiria	NT	

Prova 14
20/01/2023 - 19:44

Masc., 50m Costas

25 - 89 anos
Lista inscritos

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Piscina
1	Flavio Humberto, AMADO	69	GR F	212862	Vieirense	1:13.07	25m
2	Dio�o Coutinho, MARTINS	76	GR E	14657	Nadadores dos Estoris	NT	
3	Jose Carlos, NETO	53	GR J	14471	Ginásio Figueirense	NT	
4	Rui Alexandre, MENDES	75	GR E	202466	Naval de Peniche	NT	
5	Rui Alexandre, RITA	79	GR D	214955	Vieirense	NT	

Prova 15
20/01/2023 - 19:47

Femin., 50m Bruços

25 - 89 anos
Lista inscritos

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Piscina
1	Joana Margarida, CAVALEIRO	78	GR E	209719	Ginásio Figueirense	44.34	25m
2	Daniela Ferreira, PINHEIRO	94	GR A	215790	Alcobaca	44.68	25m
3	Rita Fernandes, PASCOAL	88	GR C	213206	Ba-Leiria	50.27	25m
4	Cidalia Conceicao, MARIA	64	GR G	211933	Ba-Leiria	NT	

Prova 16
20/01/2023 - 19:50

Masc., 50m Bruços

25 - 89 anos
Lista inscritos

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Piscina
1	Filipe Jose, SANTOS	85	GR C	12538	Alcobaca	34.75	25m
2	Ricardo Duarte, NEVES	92	GR B	215713	Ba-Leiria	42.14	50m
3	Francisco Antonio, FERRAZ	70	GR F	123940	Pimpoes/Cimai	43.82	25m
4	David Jose, OLIVEIRA	75	GR E	203952	Alcobaca	58.40	25m
5	Amilcar Filipe, PIRES	84	GR C	212773	Ba-Leiria	58.81	25m
6	Vitor Santos, REIS	70	GR F	210274	Alcobaca	1:12.98	25m
7	Armando Jose, RAMOS	53	GR J	204602	Naval de Peniche	NT	
8	Luis Daniel, PACHECO	76	GR E	14613	Alcobaca	NT	



I OPEN Masters Alcobaça
Alcobaça, 20/1/2023

Prova 17

Femin., 50m Livres

25 - 89 anos

20/01/2023 - 19:53

Lista inscritos

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Piscina
1	Joana Rita, GOUVEIA	87	GR C	10362	Nucleo de Pombal	32.11	25m
2	Patricia Sousa, LEAL	77	GR E	215231	Alcobaca	39.71	25m
3	Sonia Margarida, PEREIRA	87	GR C	216468	Vieirense	40.61	25m
4	Catarina Pereira, SALVADO	93	GR B	217757	Ba-Leiria	40.63	25m
5	Vanessa Mendes, INACIO	80	GR D	215618	�bidos	43.47	25m
6	Sonia Catarina, ALMEIDA	74	GR E	210527	Vieirense	52.06	25m
7	Manuela Ribeiro, PEREIRA	71	GR F	211409	Ba-Leiria	52.52	50m
8	Susan Ann, WARNOK	56	GR I	216222	�bidos	58.95	50m
9	Sonia Luzia, RODRIGUES	81	GR D	217758	Ba-Leiria	NT	
10	Sandra Cristina, ROMA	74	GR E	212003	Ba-Leiria	NT	
11	Joana Margarida, CAVALEIRO	78	GR E	209719	Ginásio Figueirense	NT	
12	Ana Rita, FREITAS	86	GR C	203951	Alcobaca	NT	

Prova 18

Masc., 50m Livres

25 - 89 anos

20/01/2023 - 19:57

Lista inscritos

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Piscina
1	Joao Pedro, TAROUINIO	97	GR A	106738	Benedita	26.37	25m
2	Gustavo Ferreira, BASTO	67	GR G	103219	Galitos / Bresimar	29.04	25m
3	Jorge Miquel, SILVA	76	GR E	119954	Natação de Lisboa	31.21	50m
4	Eduardo Jose, AMARAL	78	GR E	12261	�bidos	31.53	25m
5	Rui Alexandre, MENDES	75	GR E	202466	Naval de Peniche	35.46	25m
6	Jose Raposo, JUNIOR	63	GR H	211457	�bidos	36.00	25m
7	Antonio Coelho, MOURA	60	GR H	109037	Pimpoes/Cimai	38.73	25m
8	Antonio Jose, VITORINO	68	GR G	202572	Naval de Peniche	41.77	25m
9	Flavio Humberto, AMADO	69	GR F	212862	Vieirense	58.86	25m
10	Pedro Miguel, SOUSA	92	GR B	217756	Ba-Leiria	NT	
11	Jose Carlos, NETO	53	GR J	14471	Ginásio Figueirense	NT	
12	Abilio Manuel, ANTONIO	72	GR F	12531	Pimpoes/Cimai	NT	
13	Dalmo Savio, SANTOS	69	GR F	216827	Pimpoes/Cimai	NT	
14	Tiaqo Pedrosa, FERREIRA	82	GR D	218049	Vieirense	NT	
15	Raul Antonio, MOREIRA	69	GR F	214956	Vieirense	NT	
16	Edqar Alfaiate, PATRICIO	76	GR E	216729	Vieirense	NT	
17	Alexandre Silva, RIBEIRO	97	GR A	108829	�bidos	NT	
18	Huqo Filipe, PEREIRA	81	GR D	204117	Alcobaca	NT	
19	Paulo Jorge, MARQUES	86	GR C	11495	Gualdim Pais	NT	



I OPEN Masters Alcobaça
Alcobaça, 20/1/2023

Prova 19
20/01/2023 - 20:01

Misto, 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359
Lista inscritos

Lugar	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Piscina
1	CNAL Grupo 2	GR 2	Alcobaca	2:12.42	
2	CNAL Grupo 1	GR 1	Alcobaca	2:13.27	
3	ID Grupo 3	GR 3	Vieirense	3:09.38	
4	ADBA Grupo 2	GR 2	Ba-Leiria	NT	
5	OC Grupo 3	GR 3	Óbidos	NT	